

Utilisez le CLIP-SACHET pour une
étanchéité parfaite. www.septfons.com

LES MOINES TRAPPISTES
ABBAYE
de
SEPT-FONS



Une communauté depuis 1132

Des produits de qualité depuis 1930

www.abbayedeseptfons.com

Depuis le XII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

Germalyne Tradition®

Germalyne Tradition, 100% germe de blé sélectionné, est fabriquée par les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons depuis 1930. Leur savoir-faire a permis de stabiliser le germe de blé tout en préservant ses richesses naturelles et son goût agréable. **Germalyne Tradition** s'incorpore facilement à tous vos plats et permet de compléter votre alimentation au naturel.

Conseils d'utilisation: 12,5 g x 2-4/jour

2 à 4 cuillerées à soupe au cours des repas. **Germalyne Tradition** s'intègre harmonieusement dans potages, laitages, salades, légumes, sauces, etc. Ne pas faire bouillir. Enfants : 2 cuillerées (25 g) à soupe par jour.

(NL) Gebruiksaanwijzing: **Germalyne Tradition** wordt bij voorkeur tijdens de drie hoofdmaaltijden genomen: naar believen toevoegen aan soep, melk, yoghurt enz. Niet koken. Volwassenen: dagelijks 4 eetlepels (= 50 g). Kinderen: de helft.

(IT) Istruzioni per l'uso: **Germalyne Tradition** si consuma di preferenza durante i tre pasti, sciolto in un po' di liquido (minestrina, passato, purée, yogurt, latte etc.). Mai far bollire. Adulti: 4 cucchiaini (= 50 g) da minestrina al giorno. Bambini: la metà.

(DE) Anwendung: 2 bis 4 Esslöffel zu den Mahlzeiten; Kinder die Hälfte. **Germalyne Tradition** fügt sich h in Suppen, Milchprodukte, Salate, Saucen, usw. Nicht kochen.

Ingrédient : 100% germe de blé (gluten)
Ingredient / Ingrediente / Zusatz: 100%
Tarwekiemen - Germe di grano - Weizenkeime

Coupe d'un grain de blé



Le germe
La partie la plus riche du blé

Informations nutritionnelles pour 100 g

Energie	1617 kJ (385 kcal)
Matières grasses (Totale Vetten)	9,4 g
dont acides gras saturés	1,8 g
(waarvan verzadigde vetzuren)	
acides gras polyinsaturés*	6,3 g
(meervoudig onverzadigde vetzuren)*	
Glucides (koolhydraten)	38 g
dont sucres (waarvan suikers)	13 g
Fibres alimentaires (vezels)	12 g
Protéines (eiwitten)	31 g
Sel (zout)	0,05 g
AR†	
Vitamine E	14,4 mg 120 %
Thiamine (B1)	1,1 mg 100 %
Riboflavine (B2)	0,45 mg 32 %
Acide folique (B9) (folaanzuur) 136 µg	68 %
Potassium (Kalium)	880 mg 44 %
Phosphore (fosfor)	980 mg 140 %
Magnésium	225 mg 60 %
Fer (ijzer)	8,4 mg 60 %
Zinc (Zink)	13,6 mg 136 %
Cuivre (Koperen)	0,5 mg 50 %
Manganèse (Mangaan)	14,8 mg 740 %
Sélénium (seleen)	16,5 µg 30 %
† Un sachet contient environ 10 portions de 25 g. (Een zakje bevat 10 porties van 25 g.) *Rapports de Référence (Referentie-innames)	

* pour 100 g	
Omega 3	0,8 g
Omega 6	5,5 g

A consommer de préférence avant fin :

Ten minste houdbaar tot einde/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindestens haltbar bis Ende:
Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les deux mois. (NL) Voor het
openmaken: droog bewaren. Na het openmaken: het zakje opnieuw goed sluiten en de inhoud binnen twee maanden consumeren.
(IT) Prima dell'apertura: conservare in luogo secco. Dopo l'apertura: fermare accuratamente il sacchetto e consumare entro due mesi.
(DE) Nach dem Öffnen, den Beutel wieder gut verschließen und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

250g e

Germalyne Tradition®

Germe de blé finement moulu
Tarwekiempoeier - Germe di grano polvere - Weizenkeime pulver

LES MOINES TRAPPISTES
ABBAYE
de
SEPT-FONS

Germalyne® Tradition

100% Germe de blé



Riche en
Protéines

Riche en
Omega-3

4 Vitamines & 8 Minéraux
d'Origine Naturelle

Utilisation:



Fer, Zinc

Phosphore

Manganèse

Magnésium

250g

Suggestion de présentation

Fabriquée en France par : Fabriquée en
France par/Vervaardigd in
Frankrijk door./Fabbriato in Francia da/
Hergestellt in Frankreich durch :

Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 Dompierre-sur-Besbre

Distributeur pour la Suisse : Verteiler für
die Schweiz : Distributore per la Svizzera:
Montasell SA CH-1635
La Tour-de-Trême

Germalyne Tradition®

250g e



Découvrez
www.septfons.com



FROMAGE DE SEPT-FONS
500 g

Fromage au lait entier cru, affiné à la
Germalyne, fabriqué exclusivement
avec le lait des vaches normandes
dont les moines assurent l'élevage et
la traite.



HUILE VIERGE DE GERME
DE BLE - 125 ml

Obtenue par première pression à
froid, riche en vitamine E et en acides
gras polyinsaturés, conditionnée par
les moines.

Moulin de la Trappe

Abbaye de Sept-Fons

F-03290 Dompierre S/B

(33) 04 70 48 14 70

(33) 04 70 48 14 85

contact@septfons.com

www.septfons.com